

ADAPTABLE  
DE LA MATERNELLE  
AU LYCÉE

# À l'écoute de tes perceptions

La durée de cet atelier : 3 quarts d'heure.

Les publics concernés : cycle 3 et collège

L'atelier invite les jeunes publics à apprendre à regarder une œuvre d'art, à utiliser leurs perceptions sensorielles et intuitives pour comprendre l'art et plus spécifiquement la tapisserie. Elle offre aux jeunes publics de prendre le temps pour être à l'écoute de leurs sensations et de leurs états internes. Ce temps de méditation active et de contemplation est aussi un temps de communication et d'échange sur l'art et sur la façon dont nous le recevons individuellement.

Intégration de l'activité au sein des autres proposées par la Cité internationale de la tapisserie

« À l'écoute de tes perceptions » est une activité conduite en petit groupe et proposée en parallèle à une autre choisie parmi l'offre d'ateliers thématiques de la Cité de la tapisserie.

